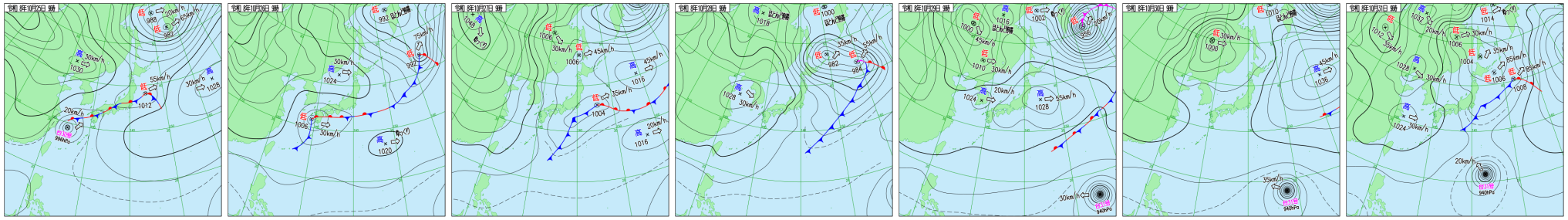
気象レポート【全国版】　2026 年 11 月 4 日発行　①

株式会社　サニースポット

■天気図（10 月 25 日～10 月 31 日　※毎日午前 9 時を掲載）



【今期間の天候について】

■気圧配置の特徴

25 日、前線が西～東日本に停滞し、前線上の低気圧が日本の東を東北東進。台風 30 号が東シナ海を北東進し、温帯低気圧に変わった。26 日、台風 30 号から変わった低気圧が前線を伴い九州から四国の南へ東進。27 日、サハリン付近を低気圧が東進。台風 30 号から変わった低気圧は本州の南で不明瞭化。本州の南～日本の東へのびる前線上の低気圧が日本の東へ進んだ。28 日、オホーツク海の低気圧が急速に発達しながら北東進。日本付近は西高東低の気圧配置。29 日、日本付近は日本の東に中心を持つ高気圧に覆われた。30 日、高気圧が日本のはるか東に離れる。日本付近は気圧の谷。台風 31 号がマリアナ諸島付近を西進。31 日、日本付近は気圧の谷。日本の東の低気圧からのびる前線が関東の東海上～日本の南へのびた。北海道の東海上とオホーツク海にも低気圧があって北東進。台風 31 号が小笠原近海を北北西進。

■降水

25 日、前線や台風 30 号の影響で、西日本太平洋側を中心に雨脚が強まった。高知県や和歌山県などで非常に激しい雨を観測。26 日、台風から変わった低気圧や前線の影響で、東～西日本太平洋側を中心に雨に。27 日、本州の南～日本の東を進む低気圧や前線の影響で、東北～九州の太平洋側で午前中心に雨。サハリン付近を東進する低気圧の影響で北海道で雨。次第に西高東低の気圧配置になり本州の日本海側でも雨となった。28 日、上空の寒気が流れ込み北海道では雪の範囲が広がり、青森県でも初雪を観測。本州の日本海側で雨。29 日、高気圧後面や気圧の谷に吹き込む湿った空気によって、北日本や関東、九州、沖縄で雨に。30 日、高気圧後面の湿った空気の影響で、北～西日本の日本海側を中心に雨。伊豆諸島でも明け方に激しい雨を観測。31 日、オホーツク海の低気圧に向かう暖かく湿った空気や北～東日本を通過中の寒気を伴うトラフの影響で、北日本～北陸で雷雨となった。

■気温

25 日、前線に向かって暖かい空気が流れ込み、九州南部を中心に真夏日となった所があった。一方、北海道は夜にかけて寒気が流れ込み、最低気温を更新した地点が多かった。26 日、東～西日本の広範囲で雨のため、気温の上昇は鈍かった。27 日、北海道～九州の各地で雨が降ったものの、日中に日の差す時間があり気温は上昇。平年より高い地点が多かった。28 日、北日本上空に強い寒気が南下し、札幌の最高気温 6.5℃など、北日本で 1 桁台の所が多かった。西高東低の気圧配置で全国的に北寄りの風となり、平年より低い所が多かった。29 日、本州付近の上空には午前中心に寒気が残り、日差しが出ても気温の上昇は鈍く、夏日は九州南部と南西諸島のみに限られた。30 日、日本付近は雲の広がったところが多く、気温の上昇は鈍かった。31 日、本州付近には南から流入した暖気が留まり、日照のあった東～西日本は 10 月上～中旬並みの暖かさとなった所があった。

無断転載を禁じます。掲載図の一部は気象庁より引用・加工。

気象レポート【全国版】　2026 年 11 月 4 日発行　②

株式会社　サニースポット

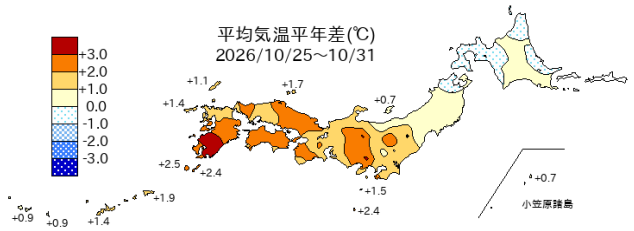
■今期間（10 月 25 日～10 月 31 日）の天候のまとめ

平均気温は、北日本や沖縄では平年並みとなった。東～西日本は南からの暖かい空気が流れ込みやすく、平年より高かった。九州南部では平年よりかなり高く、平年を 3℃以上も上回った。

降水量は、北海道と東北太平洋側、九州南部と沖縄で平年よりかなり少ない所があった。一方で、本州付近に停滞した前線や台風 30 号、西高東低の気圧配置となった影響で、東北日本海側から北陸、関東～九州北部で平年より多いかかなり多く、特に中国地方や九州北部では平年比 400%を上回った。

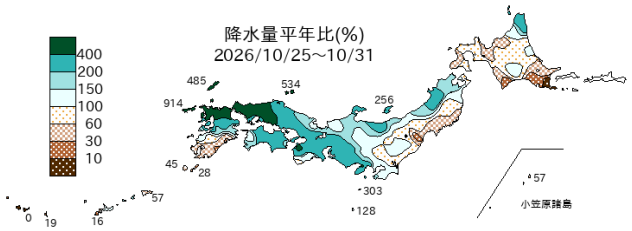
日照時間は、前線や台風の影響を受けにくかった北海道や九州南部、沖縄で平年より多く、影響を受けやすかった東北～九州北部で平年より少なかった。

■平均気温（℃）と平年差（℃）



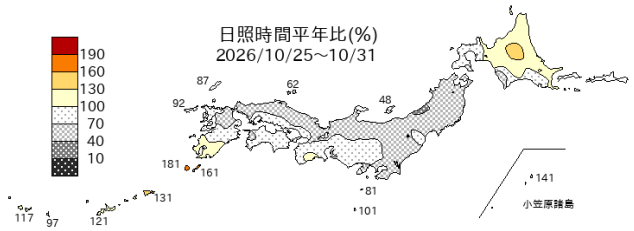
札幌	9.5(-0.2)	旭川	7.3(+0.3)
網走	8.5(-0.1)	釧路	9.5(+0.6)
室蘭	10.0(-0.7)	秋田	12.6(+0.5)
仙台	13.4(+0.1)	前橋	15.3(+0.7)
東京	16.9(+1.1)	長野	13.2(+1.6)
新潟	15.0(+0.8)	金沢	16.4(+1.2)
名古屋	17.8(+1.7)	大阪	18.5(+1.4)
松江	17.2(+2.1)	広島	17.9(+1.6)
高知	19.8(+2.4)	福岡	19.0(+1.7)
長崎	19.6(+1.9)	宮崎	20.9(+3.2)
鹿児島	22.3(+3.0)	那覇	25.8(+1.4)

■期間総降水量（mm）と平年比（%）



札幌	8.5(32)	旭川	15.5(63)
網走	10.5(68)	釧路	4.0(20)
室蘭	13.0(74)	秋田	120.0(311)
仙台	10.0(40)	前橋	26.5(128)
東京	37.0(105)	長野	30.5(168)
新潟	57.5(151)	金沢	85.5(182)
名古屋	93.5(332)	大阪	86.5(370)
松江	113.0(377)	広島	92.0(405)
高知	152.5(382)	福岡	138.0(697)
長崎	91.5(378)	宮崎	10.0(27)
鹿児島	10.5(46)	那覇	5.0(16)

■期間総日照時間（分）と平年比（%）



札幌	1910(109)	旭川	1857(134)
網走	2387(123)	釧路	1939(80)
室蘭	1668(84)	秋田	854(52)
仙台	1267(58)	前橋	912(38)
東京	1268(63)	長野	1303(61)
新潟	874(51)	金沢	1074(54)
名古屋	2094(87)	大阪	1477(63)
松江	1291(64)	広島	1663(68)
高知	2047(82)	福岡	1626(71)
長崎	1779(78)	宮崎	2748(118)
鹿児島	2658(112)	那覇	2336(121)

無断転載を禁じます。掲載図の一部は気象庁より引用・加工。