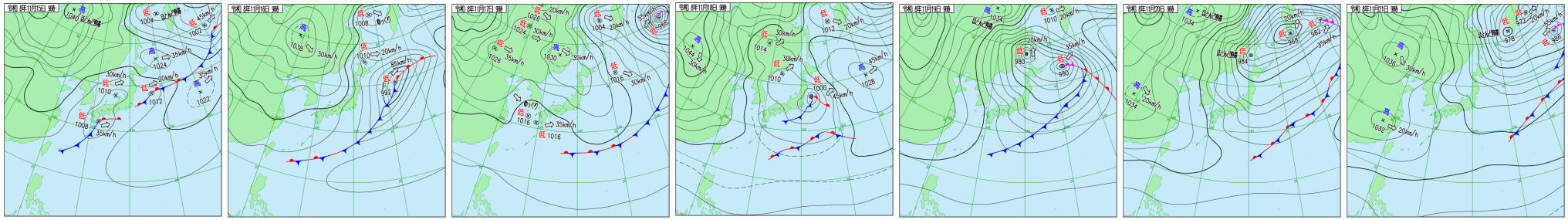
気象レポート【全国版】　2026 年 11 月 25 日発行　①

株式会社　サニースポット

■天気図（11 月 15 日～11 月 21 日　※毎日午前 9 時を掲載）



【今期間の天候について】

■気圧配置の特徴

15 日、前線を伴った低気圧が日本の南岸を東進した。一方、日本海では別の低気圧が東北東へ進んだ。16 日、本州付近は西高東低の気圧配置となった。朝にはオホーツク海で低気圧が発生し東進した。17 日、西日本付近は気圧の谷となり、朝には 2 つの低気圧が済州島付近と九州西方海上に発生した。前者はゆっくり東南東に進み、後者は四国の南から本州南岸へ東北東に進んだ。18 日、前線を伴った低気圧が日本の東を北東へ進んだ。一方、日本海では別の低気圧が北東に進んだ。19 日、発達した 2 つの低気圧が間宮海峡と千島近海を北上し、日本付近は西高東低の気圧配置となった。20 日、2 つの低気圧はオホーツク海付近で速度を弱め、日本付近は西高東低の気圧配置が続いた。21 日、カムチャツカ半島付近で低気圧がほとんど停滞した。大陸からは高気圧が東進し、日本付近は西高東低の気圧配置が続いた。日本海付近は気圧の谷となった。

■降水

15 日、西～北日本の広い範囲で雨となった。前線に近い南西諸島や伊豆諸島では激しく降った所があり、与論島では未明に 51.0mm/h の雨を観測。16 日、東～北日本の日本海側を中心に雨や雪が降った。九州南部や南西諸島でも一時的に強い雨が観測された。17 日、西日本から東日本へ雨の範囲が次第に広がった。母島では 80.5mm/h の猛烈な雨が降った。18 日、関東～東海地方では、未明～明け方に激しい雨が降った。千葉県東庄では 41.5mm/h の雨を観測し、11 月の 1 位の値を更新した。また、岩手県の普代では日降水量 144.5mm の大雨となった。19 日、本州の日本海側を中心に雨で、北日本では雪となった。北陸地方では日降水量が 100mm を超えた地点があった。20 日、北日本や北陸地方では平地でも雪となり、新潟県では日降水量が 100mm を超える雨が降った。21 日、日本海側の山間部や北海道を中心に雪が降った。北陸の平地では 11 月としては記録的な雨となった所があった。

■気温

16 日、西～東日本では最高気温が 20℃以上と 10 月並みになった地点が多かった。17 日、北日本や関東地方では気温が上がりにくく、関東付近は 12 月上～中旬並みとなった所が多かった。一方、九州では平年より高い所が多かった。18 日、東～西日本の太平洋側では、日中は 10 月並みの気温となった。19 日、最低気温は西日本で平年並み、東～北日本は平年より高くなった。その後は冬型の気圧配置が強まり、冷え込みが強くなった。20 日、上空の寒気の影響で、全国的に強く冷え込み 12 月並みの気温となった。21 日、北日本の山間部を中心に冷え込みが強まった。岩手県盛岡市は最高気温 2.2℃で 1 月上旬並み。晴れた西～東日本の太平洋側でも 12 月上～中旬並みとなった。22 日、北日本を中心に下層寒気が流れ込んだため、最低気温は全国的に今季最低となった所が多かった。最高気温は全国的に平年より低く、北陸では 1 月並みとなった所があった。

無断転載を禁じます。掲載図の一部は気象庁より引用・加工。

気象レポート【全国版】　2026 年 11 月 25 日発行　②

株式会社　サニースポット

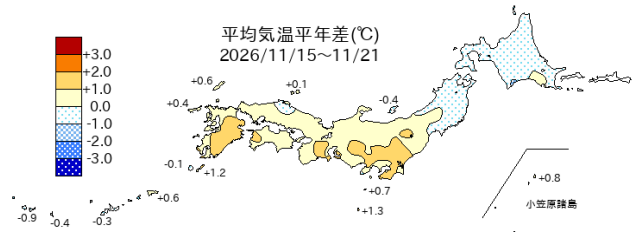
■今期間（11 月 15 日～11 月 21 日）の天候のまとめ

平均気温は、晴れた日の多い関東地方や近畿地方で平年並みより高くなった。また、気圧の傾きが比較的緩やかで寒気流入の影響を受けにくかった九州地方でも平年より高い気温となった。北日本では上空の寒気の影響を受ける日がしばしばあり、平均気温は平年並みか平年よりも低くなった。

降水量は、日本の南岸を北東に進む低気圧や、冬型の気圧配置が強まった影響を受け、本州付近は平年よりもかなり多くなった。北海道ではサハリンから南東進する移動性高気圧に覆われた日があり、平年並みの地点が多かった。

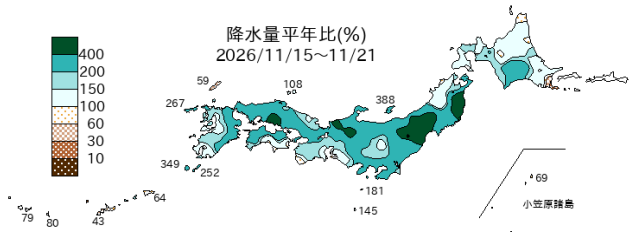
日照時間は、冬型の気圧配置による晴れた期間のあった関東地方と近畿地方で平年並みか、平年より多くなった。一方で日本海側の地域では平年よりもかなり少なくなった。九州地方は湿った空気の影響で日照時間が短く、移動性高気圧の影響を受けた北海道北部では平年よりも多くなった。

■平均気温（℃）と平年差（℃）



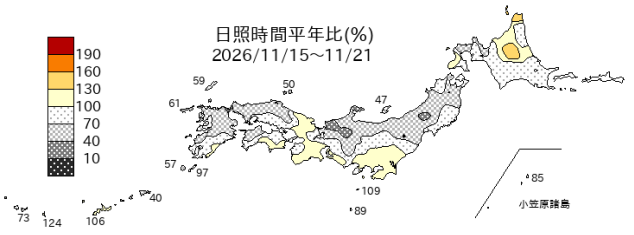
札幌	3.4(-0.9)	旭川	0.5(-0.9)
網走	2.6(-0.6)	釧路	4.1(+0.3)
室蘭	4.7(-0.9)	秋田	7.6(+0.0)
仙台	8.8(-0.3)	前橋	11.6(+1.0)
東京	12.9(+0.9)	長野	8.1(+0.8)
新潟	10.0(+0.1)	金沢	11.9(+0.6)
名古屋	12.9(+1.0)	大阪	13.4(+0.2)
松江	11.5(+0.2)	広島	12.5(+0.2)
高知	14.0(+0.4)	福岡	14.1(+0.6)
長崎	14.3(+0.4)	宮崎	15.4(+1.3)
鹿児島	16.1(+0.5)	那覇	21.9(-0.3)

■期間総降水量（mm）と平年比（%）



札幌	55.5(218)	旭川	39.0(147)
網走	16.0(125)	釧路	22.0(145)
室蘭	29.0(153)	秋田	50.5(111)
仙台	60.0(444)	前橋	11.0(102)
東京	63.0(256)	長野	24.0(242)
新潟	134.0(267)	金沢	129.5(208)
名古屋	28.0(148)	大阪	26.0(149)
松江	58.0(199)	広島	56.0(324)
高知	31.0(98)	福岡	42.5(200)
長崎	41.5(180)	宮崎	75.5(284)
鹿児島	32.0(126)	那覇	43.0(147)

■期間総日照時間（分）と平年比（%）



札幌	718(53)	旭川	1178(137)
網走	1419(86)	釧路	2157(93)
室蘭	1140(85)	秋田	629(59)
仙台	1353(69)	前橋	2403(94)
東京	2663(128)	長野	1172(61)
新潟	500(43)	金沢	891(63)
名古屋	2120(91)	大阪	1510(73)
松江	588(39)	広島	1387(67)
高知	2473(104)	福岡	682(37)
長崎	946(51)	宮崎	2600(112)
鹿児島	1431(66)	那覇	1606(106)

無断転載を禁じます。掲載図の一部は気象庁より引用・加工。